

# ¿QUÉ HAY DETRÁS DEL Embarazo Adolescente?

ELABORADO POR:  
MARTHA ELENA MUJICA CORRALES

La prevención empieza en la familia  
¿Es un accidente?  
No, más bien es una forma de afrontar las dificultades de manera inconciente.

No se le ocurre nada mejor que hacer con su vida que embarazarse

Falta metas y sueños



Romper rigidez familiar

La chica lo hace inconcientemente

Se sienten rechazados en la familia  
Buscan lo que no reciben en la familia

Problemas afectivos



Otros factores

- Falta de información
- Represión social
- Pobreza
- Abuso

## ¿Qué se puede hacer?

En la escuela se hace el vocacional pero en el hogar es en donde lo deben hacer y debe incluir el aspecto laboral, social, familiar, económico, material, romántico y estético.

Tener Metas, pasos, obstáculos y forma de resolverlos.

Elaborar proyecto de vida



Mantener relación sana con l@s hij@s

Una relación dañada lleva a los hij@s a hacer muchas "tonterías"

- a) Heridas del pasado
- b) Confundir ser firme con ser agresivo
- c) Eventos difíciles no superados

Una educación sexual va más allá de dar información de anticonceptivos, implica explicar que conlleva aspectos:

Afectivos  
Placenteros  
Espirituales  
y EVITAR

la Represión y prejuicio sexual porque esto lleva a que el impulso sexual crezca cada vez más hasta que explote.

Falta de una sana educación sexual



FUENTES DE INFORMACIÓN:

- Psic. y Coach Fernando Pineda
- <https://www.youtube.com/watch?v=MlxyV5Ot-ZU>